

«Утверждаю»
 Директор МАОУ «Бриентская СОШ»
 _____ Н.П.Савватеева
 10.08.2025 г.

МАОУ «Бриентская СОШ» дошкольные группы.

Режим дня в холодный период года

Группы	Разновозрастная группа №1			Разновозрастная группа №2	
Подгруппы	1я младшая подгруппа	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность м/у образовательной деятельностью	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.25 10 мин 9.35-10.05	9.00-9.300 10 мин 9.40-10.10 10 мин 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры) возвращение с прогулки.	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.40	11.00 – 12.40

Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	12.10-12.25	12.10 -12.25	12.10-12.25	12.40-12.45	12.40-12.45
Обед	12.25-12.40	12.25 -12.40	12.25-12.40	12.45-12.55	12.45- 12.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, личная гигиена)	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.55-13.00	12.55.-13.00
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20.-15.40	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к полднику, личная гигиена)	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Полдник	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры)	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
Сон	2ч. 20 мин.	2ч.20 мин	2 ч 20мин	2 ч	2 ч
Прогулка	2ч 25 мин.	2ч 25 мин.	2ч. 25 мин.	2ч. 25 мин.	2ч 25 мин.
Самостоятельная деятельность	-	3ч 40 мин	3 ч 40 мин.	3ч 30 мин.	3ч 30 мин.

«Утверждаю»
 Директор МАОУ «Бриентская СОШ»
 _____ Н.П.Савватеева
 10.08.2025г.

МАОУ «Бриентская СОШ» дошкольные группы.

Режим дня в теплый период года

Группы	Разновозрастная группа №1			Разновозрастная группа №2	
Подгруппы	Группа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя	Подгруппа старшего возраста	Подготовительная подгруппа
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры).	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.45	8.40-8.45
Завтрак	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	9.10-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.05	10.00-10.05
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, двигательная деятельность)	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.05- 12.00	10.05- 12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.05	12.00-12.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, личная гигиена)	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50

Дневной сон	12.50-15.50	12.50-15.50	12.50-15.50	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.50-15.55	15.50-15.55	15.50-15.55	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику, личная гигиена)	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.40-15.50	15.40-15.50
Полдник	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
Сон	3ч	3ч	3ч	2 ч.40мин	2 ч.40мин
Прогулка	2ч. 45мин.	2ч. 45 мин.	2ч.45 мин.	2ч. 50мин.	2ч. 50 мин.
Самостоятельная деятельность	-	3ч 55мин	3ч 55мин	3ч	3ч